

Meer zelfdodingen door Europese bezuinigingen”

Volgens professor McKee is de stijging van het aantal zelfdodingen te wijten aan de economische crisis.

De bezuinigingen die de Europese Unie heeft doorgevoerd, hebben een slechte invloed op de volksgezondheid. Zo is het aantal zelfdodingen en pogingen tot zelfdoding in Europese landen de afgelopen jaren sterk gestegen. Dat blijkt uit onderzoek van [professor McKee](#), werkzaam aan het Observatorium voor Gezondheidssystematiek en – politiek in Londen. Hij [publiceerde](#) hierover in The Lancet.

Het is crisis, dat voelen we allemaal aan onze portemonnee. Ziektekosten stijgen, waardoor mensen er toch vaker voor kiezen een medische behandeling over te slaan. Huisartsen en psychiaters maken zich grote zorgen over de voorgenomen bezuiniging op de behandeling van psychische ziekten. Deze bezuinigingen zouden wel eens kunnen leiden tot meer zelfdodingen. Mensen krijgen geen specialistische steun en zijn dan eerder geneigd een eind aan hun leven te maken.

En dit is precies waarvan McKee zegt dat het al gebeurt: het onderzoek concludeert dat het aantal zelfdodingen snel toeneemt in Europa. Het steeg met 17 procent in de periode tussen 2007 en 2009, daarna nog eens met 25 procent in 2010 en in 2011 was het zelfs 40 procent hoger dan het voorafgaande jaar.

Zelfdoding in Nederland

In Nederland is er de laatste jaren ook sprake van een stijging van het aantal zelfdodingen: volgens cijfers van het [Centraal Bureau voor de Statistiek](#) (CBS) brengt bijna tien op de tienduizend mensen zichzelf om. Dat zijn er gemiddeld vier per dag. In 2007 maakten 1353 mensen een einde aan hun leven, in 2011 waren dat er 1647. De cijfers van het jaar 2012 zijn nog niet bekend.

[Ad Bergsma](#), psycholoog en geluksonderzoeker, verbonden aan de Erasmus Happiness Economics Research Organisation (EHERO), heeft nog geen aanwijzingen gezien voor een depressie-epidemie in Nederland. “Er is in Nederland ook uitgebreid onderzoek gedaan naar de gevolgen van de vergelijkbare economische crisis in de jaren tachtig. Daarbij is gebleken dat het gemiddelde geluk in Nederland niet afneemt tijdens de crisis, ondanks het feit dat geldzorgen en bezorgdheid over de toekomst wel toenemen.”

Relatie recessie en zelfdoding

Over de relatie tussen de recessie en het aantal zelfdodingen is naast het onderzoek van McKee – die er zeker van is dat er een verband is – nog niet veel bekend. Het [CBS](#) bericht hierover het volgende: “In enkele recente internationale studies is geconcludeerd dat zelfdoding kan samenhangen met economische recessie. In verschillende andere landen is net als in Nederland het aantal zelfdodingen sinds 2008, het begin van de financiële crisis, toegenomen. In hoeverre deze samenhang ook opgaat voor ons land is niet bekend.”

Bergsma begrijpt de conclusie van McKee wel, maar is voor Nederland nog niet echt overtuigd dat er een verband is. “De crisis veroorzaakt wel leed, maar er is geen een-op-eenrelatie van economische problemen met een slechtere psychische gezondheid en daarmee

is de stap naar zelfmoord in mijn ogen ook niet direct vanzelfsprekend. Ik zou graag meer bewijzen zien voor we overheden beschuldigen verantwoordelijk te zijn voor de toename van zelfmoorden. Aan de andere kant is het natuurlijk wel een erg serieus signaal, waar goed naar gekeken moet worden.”

Bron: kijkopkennis.nl

2013

87 procent van de Brabanders is voor euthanasie

<http://www.omroepbrabant.nl>

Publicatie: zaterdag 3 augustus 2013 - 08:58 | Auteur: [Marjolein Bax](#)



[Brabanders zijn relatief positief over euthanasie](#) 🔍

EINDHOVEN - 87 procent van de Brabanders vindt dat iedereen het recht heeft om zelf te bepalen wanneer hij of zij wil sterven. Als het gaat om lichamelijk uitzichtloos en ondraaglijk lijden vindt zelfs 97 procent dat er geholpen mag worden bij zelfdoding. Alleen in Noord-Holland ligt dat cijfer ook zo hoog. Dat blijkt uit onderzoek van Omroep Brabant en EenVandaag.

In totaal deden 4000 Brabanders mee aan het onderzoek over euthanasie. Vergeleken met de rest van Nederland denken Brabanders gemiddeld positiever over hulp bij zelfdoding.

Dementie en levensmoeheid

In [het onderzoek](#) is ook gekeken naar hoe mensen denken over dementerenden die euthanasie willen plegen. 89 procent vindt dat hulp bij zelfdoding mag als iemand vorderende dementie heeft. Daarbij moet degene wel voor zijn of haar ziekte aangegeven hebben niet meer te willen leven als de dementie erger wordt.

De meningen zijn iets meer verdeeld als het gaat om mensen die een eind aan hun leven willen maken omdat ze levensmoe zijn. Daarmee worden mensen bedoeld die vinden dat het leven geen betekenis meer heeft en verlangen naar de dood. 64 procent van de Brabanders vindt dat hulp bij zelfdoding dan geoorloofd is, 23 procent is het daar niet mee eens en 12 procent heeft geen mening.

Wie mag helpen?

85 procent vindt dat een huisarts hulp mag bieden bij zelfdoding. Een veel kleiner deel (37 procent) vindt dat die hulp ook geboden mag worden door een familielid of vriend. Toch vindt 78 procent dat een naaste die helpt bij zelfdoding niet altijd strafbaar moet zijn. In februari van dit jaar was er veel aandacht voor het onderwerp. In Uden zou een man [zijn vriendin hebben geholpen](#) een eind aan haar leven te maken.

Ruim de helft van de ondervraagden vindt dat er een middel moet komen waarmee mensen zelf een einde aan hun leven kunnen maken.

Katholieke provincie

De relatief hoge cijfers lijken opvallend in onze katholieke provincie. Pastoor Steven de Koning van de Heilige Antoniuskathedraal in Breda schrikt van de uitkomst van het onderzoek. Hij zegt dat hij de cijfers ook niet herkent uit de praktijk. Kennelijk komen mensen als puntje bij paaltje komt tot een andere beslissing.

De enquête leert Steven de Koning wel dat we nog eens moeten discussiëren over de vraag hoe ver wij moeten gaan bij het in leven houden van mensen die ernstig ziek zijn. Volgens Steven de Koning moet je er alles aan doen om mensen op een menswaardige manier te laten sterven. Maar het zelfstandig beëindigen van het door God gegeven leven is volgens De Koning een brug te ver.

Bewuster nadenken over levenseinde

Maaïke Veldhuizen is arts symptoombestrijding en palliatieve zorg in het Elkerliek ziekenhuis in Helmond. Ze vindt de cijfers hoog, maar schrikt er niet van. Veldhuizen merkt dat mensen steeds zelfbewuster en assertiever nadenken over hun leven en hun levenseinde. Ze denkt dat mensen autonomer zijn gaan denken en hun godsdienstbeleving en de keuze voor hun levenseinde meer los koppelen.

Veldhuizen denkt net als Steven de Koning dat mensen anders over euthanasie denken als het daadwerkelijk zo ver is. "Mensen accepteren veel meer lijden in hun ziekteproces dan ze van tevoren denken. Mensen hechten veel meer aan het leven."

Denk goed na

Haar tip is om veel te praten over wat je grens is en goed na te denken welke behandelingen je aangaat. Daarin heb je veel meer keuze dan bij euthanasie zelf. In Nederland heb je namelijk geen recht op euthanasie.

Reactie door: IFUD of Human Rights

23-09-2013.

“een uitzichtloze financiële situatie kan leiden tot depressie”.

In tijden van crisis en bezuinigingen verschijnen steeds vaker “canards” in de media over “recht op sterven”. Dit is een zeer gevaarlijke maatschappelijke ontwikkeling wat uiteindelijk kan leiden naar economische euthanasie.